

## I NOSTRI 3 GIORNI CON VOI

Vi avevamo dato appuntamento a Milano l'11 il 12 e il 13 novembre per il DM Lab. Siete venute in tantissime. Fra corsi, giochi, talk sull'alimentazione sana e sessioni trucco, ecco che cosa è successo



### lo yoga per corpo e mente

Grande successo per le lezioni di yoga realizzate in partnership con Fiori di Bach-Rescue. A guidarle l'insegnante di hata yoga Estelle Nyabuhinja. Nell'area benessere era presente un esperto di Fiori di Bach per consulenze personalizzate al pubblico.



### il make up personalizzato

Tantissime lettrici si sono affidate alle mani dei make up artist di BioNike per il trucco in preparazione ai casting di Donna Moderna.



### la "lezione" sui capelli

In cattedra, Renato Gervasi, in un evento realizzato con la partnership di Compagnia della Bellezza e L'Oréal Professionnel.



### gli aperitivi del benessere

Le nutrizioniste del progetto SmartFood dello IEO, Francesca Ghelfi e Maria Tieri, hanno rivelato i benefici delle prugne secche. E, dopo le informazioni, l'assaggio: con la focaccia ripiena di prugne. L'evento si è svolto in partnership con Les pruneaux d'Agen.